

HEURE	HOMMES	M U20	M U18	M U16	M U14	M U12 M U10	DAMES	W U20	W U18	W U16	W U14	W U12 W U10	HEURE
10h30	Marteau 7,26 Perche	Marteau 6 kg Perche	Marteau 5 kg Perche	Marteau 4 kg Perche			Marteau 4kg	Marteau 4 kg	Marteau 3 kg	Marteau 3 kg			10H30
12h00		110/h 99	110/h 91			Balle 200						Long 3/Ec B	12h00
12h20				100/h 84			100/h84	100/h84	100/h76				12h20
12h30						Balle 80				80/h 76	Longueur 2		12h30
13h00			Poids 5 kg	Poids 4 kg	60 m	60 m						Long 3/Ec C	13h00
13h15					Balle 200 g	50 m	Hauteur	Hauteur	Hauteur				13h15
13h30	Disque 2 kg	Disque 1,75										50m	13h30
13h45						Long.2 + 3					60 m	60 m	13h45
14h00					Poids 3 kg				Poids 3 kg	Poids 3 kg	Poids 3 kg	Balle 200	14h00
14h15				80 m			Longueur 1	Longueur 1	Longueur 1	80m / Haut			14h15
14h30			Disque 1,5 k	disque 1 kg									14h30
14h45												Balle 80	14h45
15h00	100 m	100 m											15h00
15h15			Hauteur	Hauteur			100 m	100 m	100 m	Longueur 2	Balle 200		15h15
15h30	Longueur 1 Poids 7.26 Kg	longueur1 poids 6kg	100 m 15h25			Disque 0,75	Disque 1 Kg	Disque 1 Kg	Disque 1 Kg			Disque 0,75	15h30
15h45	600 m	600 m	600 m	600 m	600 m								15h45
16h00							600 m	600 m	600 m	600 m	600 m		16h00
16h15	Hauteur	Hauteur	Javelot 700	Javelot 600	Disque 0,75		Javelot 600	Javelot 600	Javelot 600	Disque 0,75	Disque 0,75		16h15
16h30			Longueur 1	Longueur 1	Longueur 2	Poids 2,5 Kg						Poids 2,5 Kg	16h30
16h45	300 m	300 m	300 m										16h45
17h00							300 m	300 m	300 m				17h00
17h15	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	Javelot 400	Javelot 400				Javelot 400	Javelot 400	Javelot 400	17h15
17h30					1000 m/ Haut	1000 m	poids 4 kg	Poids 4 Kg			Hauteur		17h30
17h45	Javelot 800	Javelot 800					1000 m	1000 m	1000 m	1000 m			17h45
18h00											1000 m	1000 m	18h00
18h15	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m		3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m		18h15

Bienvenue également aux masters qui pourront participer selon poids d'engin correspondant

### ORGANISATION : FSG DELEMONT

RENSEIGNEMENTS: CHEVRE ROGER 032/422 73 07 ou 032 421 16 63

INSCRIPTIONS ONLINE SOUHAITEES /POSSIBLES SUR PLACE 1H AVANT

[WWW.fsg-delemont.ch](http://WWW.fsg-delemont.ch)

FINANCE D'INSCRIPTION:  
PAR DISCIPLINE

8,00 Frs pour ACTIFS/VES + M /W U20  
6,00 Frs pour M/W U16 + U18  
4,00 Frs pour M/W U14+U12+U10

SONT RETROCEDES A LA FEDERATION : 4.- pour M+W ----->U18 / 2.- pour M+WU16  
1.- pour M+W U14 U12 et U10